**Virginie Parent**

Hey, ik ben Virginie !
In het kort: ♾️ glimlach, enthousiast en intuïtief, ‘mensen’mens, yogi en natuurliefhebber. Vanuit mijn passie voor verbondenheid, persoonlijke groei en veerkracht werk ik als gecertifieerd loopbaancoach, stress-burn-out coach, als yogadocent en als Mindful Run Walk Coach®️ ([www.yugvie.be](https://www.yugvie.be/)).

Mijn missie bestaat er in jou fysiek & mentaal in beweging te brengen. Vanuit openheid, kwetsbaarheid en persoonlijke bewegingsvrijheid ben ik je gids richting meer rust, zelfkennis, zelfbewustzijn én zelfzorg. Als je dicht bij jezelf blijft, vind je jouw plek in het leven. Want jouw beweging draagt de verandering.

Namaste 🙏🏻